

Aus 1 Mach 2

Flirten Als Türöffner



Beim Flirten zweier Menschen geht es darum, eine sympathische und erotische bzw. sexuelle Spannung zu erzeugen. Dazu muss man es schaffen, sein Gegenüber für die eigene Person zu begeistern. Einer muss den Anfang machen. Flirten ist aufregend, großartig und macht wahnsinnig viel Spaß. Denn dabei fängt es so schön an im Magen an zu kribbeln.

Wer sind wir
&
Warum haben
wir diesen
Flyer erstellt?

Im Rahmen eines Projektes innerhalb unserer Ausbildung zu Heilerziehungs-pfleger:innen haben wir uns mit dem Thema „Flirten“ beschäftigt. Unser Ziel war es, einen möglichst inklusiven „Flirtflyer“ zu erstellen, welcher dir die bestmögliche Unterstützung bietet und auf deinem Weg hilft. Wir hoffen, dass dir unsere Tipps und Vorschläge helfen.

Flirttipps

Beim Flirten geht es ausschließlich darum, Spaß zu haben und jemandem zu zeigen, dass man sie oder ihn mag. Hier findest du ein paar Möglichkeiten und Hinweise für den Start.

1

Sprich die Person die dir gefällt offen und freundlich an

2

Suche und halte Blickkontakt

3

Stell dich vor und fragen nach seinem oder ihrem Namen

4

Höre deinem Gegenüber zu und zeige dein Interesse

5

Lächle deinen/deine Flirtpartner:in an

6

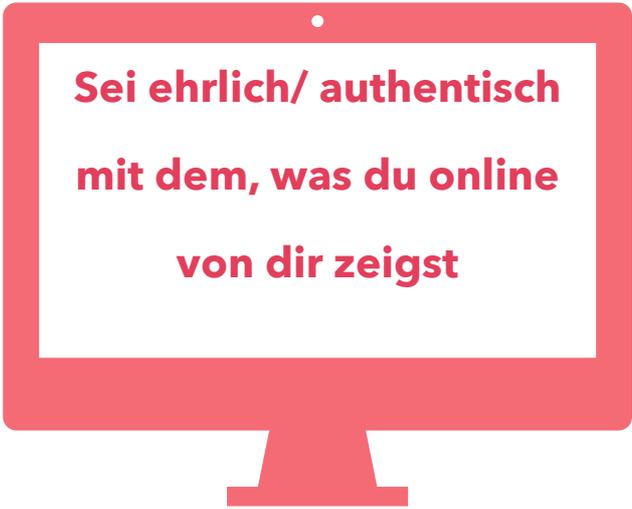
Falls die Person kein Interesse an dir haben sollte, ist das ok. Man kann Gefühle nicht erzwingen

Online-Dating

Falls es dir schwer fallen sollte Menschen direkt anzusprechen, dann versuche doch mal das Flirten online. Auch hierfür haben wir ein paar Tipps zusammengesucht, die dir helfen können.



Nutze Profilbilder, mit denen du dich wohl fühlst



Sei ehrlich/ authentisch mit dem, was du online von dir zeigst



Respektiere die Entscheidungen deines Gegenübers



Trefft euch die ersten Male im öffentlichen Raum. Ein Restaurant oder ein Café bieten sich hierfür an

Das Date

Die wichtigste „Regel“ beim Datan ist relativ einfach. Sei du selbst und verstelle dich nicht. Mache nur worauf du Lust hast und „verbiege“ dich nicht um anderen Menschen zu gefallen. Behandle andere Menschen so, wie du auch von ihnen behandelt werden möchtest. Für das Flirten an sich gibt es keinen „roten Faden“ an den man sich halten kann. Es existiert auch keine vorgeschriebene Lösung, welche dich zum Erfolg führt. Und das ist auch gut so. Es wäre ja langweilig, wenn jedes Date gleich wäre.

Und für alles andere hast du jetzt unsere Tipps.

Online Kontaktbörsen

„Handicap Love,,

Einer der größten Online-Plattformen für Menschen mit Behinderung in Deutschland. Seit über 18 Jahren.

Kostenlos

<https://www.handicap-love.de/>

„GL-SH“

Die kostenlose Singlebörse und Community für Schwerhörige und Gehörlose. <http://www.gl-sh.de/>

„Schatzkiste“

Informationen in „leichter Sprache“

Die Schatzkiste möchte Menschen mit Behinderungen in ihrem Wunsch unterstützen einen Partner oder eine Partnerin zu finden. Auch Menschen, die jemanden suchen, um in der Freizeit gemeinsam etwas zu unternehmen können sich an die Schatzkiste wenden. (Wird durch Spenden finanziert)

<https://www.schatzkiste-partnervermittlung.eu/>

„Singles mit Behinderung“

Partnersuche für Menschen mit und ohne Behinderungen!

<https://www.singles-mit-behinderung.de/>

„Herzenssache“

Hier wird die Partnersuche in leichter Sprache, online unterstützt. <https://www.herzenssache.net/>

„Liebe mit Behinderung“

Partnersuche für Menschen mit körperlichen Einschränkungen
<https://liebemitbehinderung.com/>

„Flirt Projekt“

Singelbörse für Menschen mit Behinderung.
Kostenlose Anmeldung
<https://www.flirt-projekt.de/>

„Behinderten Dating,,

Dieses Partnersuchportal ist nicht auf eine spezifische Art von Handicap aus. Die über 6.000 aktiven Nutzer*innen aus Deutschland sind bunt gemischt, von den 20´ern bis in die 70´er Jahrgänge. Es können auch Mitglieder aus Frankreich, Tschechien oder den Niederlanden gefunden werden.

Die Partnersuche ist hier nicht eingeschränkt auf Lebenspartner*innen, sondern umfasst natürlich auch Flirts und Bekanntschaften.

(Kostenlos für Frauen)

<https://www.behinderte-dating.com/>

„Kenn Dich“

Ein soziales Netzwerk für Menschen mit und ohne Behinderung.
Kostenlose Anmeldung)

<https://kenndich.de/>

„Richtig am Rand“

Für Menschen mit Behinderung

<http://www.richtigamrand.de/>

Persönliche Treffpunkte

Das sind Orte zum Kennenlernen, Quatschen, sich austauschen
oder vielleicht zum Flirten

Lebenshilfe Hamburg

<https://lhhh.de/>

<https://www.hamburger-lebenshilfe-werk.de/aktuelles/treff-am-turm-in-hamburg-poppenbuettel>

Stiftung Alsterdorf

West-Treffpunkte: Sommerkamp, Altona, Dulsberg, Ekenknick,
Fuhlsbüttel, Jarrestraße, Kulturküche, Pavillon

<https://www.alsterdorf-assistenz-west.de/>

Ost-Treffpunkte: Ahrensburg, Bramfeld, Dernauer Straße, Die
Brücke, Haus am See, Münzberg, Waschsalon

<https://www.alsterdorf-assistenz-ost.de/home/>

Sexualbegleitung

„Sexualbegleitung“

<https://www.sexualbegleitung.com/>

„MyHandicap“

<https://www.myhandicap.de/partnerschaft-behinderung/sexualitaet/sexualbegleitung/>

Beratung

pro familia

Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung

<https://www.profamilia.de/>

<https://profamilia.sextra.de/>

Alsterdorf

Beratungszentrum

<https://www.beratungszentrum-alsterdorf.de/start>